

Le Touquet		BASE SHOM		MARS 2023									
HEURE LEGALE													
		Pleine Mer (PM)									Basse Mer (BM)		
		Matin					Soir				Matin		Soir
Jour	Date	+7,8m	PM	-7,8m	H(m)	Cof	+7,8m	PM	-7,8m	H(m)	Cof	BM	BM
Mercredi	01/03/2023		6h33		6,91	29		19h34		6,68	28	0h41	13h35
Jeudi	02/03/2023		8h16		6,85	30		21h03		6,96	35	2h17	15h17
Vendredi	03/03/2023		9h31		7,26	40		22h03		7,51	46	3h57	16h38
Samedi	04/03/2023		10h22		7,80	52	21h56	22h47	23h40	8,07	58	5h06	17h34
Dimanche	05/03/2023	9h58	11h02	12h11	8,31	64	22h08	23h24	0h44	8,54	69	5h55	18h18
Lundi	06/03/2023	10h17	11h37	13h05	8,72	74	22h32	23h57	1h29	8,87	78	6h35	18h56
Mardi	07/03/2023						10h41	12h10	13h47	9,00	81	7h11	19h30
Mercredi	08/03/2023	22h58	0h29	2h07	9,08	85	11h08	12h41	14h23	9,18	87	7h42	20h01
Jeudi	09/03/2023	23h25	0h59	2h40	9,19	89	11h36	13h10	14h56	9,27	90	8h12	20h30
Vendredi	10/03/2023	23h53	1h28	3h11	9,23	90	12h05	13h40	15h26	9,26	90	8h40	20h57
Samedi	11/03/2023	0h23	1h57	3h39	9,19	88	12h37	14h09	15h52	9,13	86	9h10	21h24
Dimanche	12/03/2023	0h54	2h25	4h05	9,05	83	13h12	14h39	16h16	8,90	79	9h38	21h51
Lundi	13/03/2023	1h30	2h54	4h29	8,81	74	13h56	15h11	16h37	8,56	69	10h08	22h21
Mardi	14/03/2023	2h18	3h29	4h50	8,46	63	15h03	15h54	16h50	8,10	56	10h45	23h02
Mercredi	15/03/2023	3h38	4h18	5h01	7,98	50		16h55		7,54	44	11h36	
Jeudi	16/03/2023		5h32		7,45	39		18h27		7,13	37	0h01	12h47
Vendredi	17/03/2023		7h19		7,27	38		20h15		7,34	43	1h27	14h29
Samedi	18/03/2023		8h52		7,75	52	20h49	21h32	22h16	8,01	60	3h14	16h01
Dimanche	19/03/2023	8h47	9h59	11h18	8,45	70	21h10	22h31	0h01	8,70	79	4h38	17h14
Lundi	20/03/2023	9h21	10h54	12h37	9,08	88	21h45	23h22	1h06	9,25	96	5h45	18h17
Mardi	21/03/2023	10h00	11h43	13h34	9,52	102						6h44	19h11
Mercredi	22/03/2023	22h23	0h07	1h58	9,59	106	10h41	12h28	14h22	9,75	109	7h34	19h56
Jeudi	23/03/2023	23h02	0h48	2h41	9,74	111	11h21	13h08	15h03	9,78	110	8h15	20h34
Vendredi	24/03/2023	23h41	1h26	3h19	9,72	108	12h01	13h46	15h38	9,64	105	8h51	21h05
Samedi	25/03/2023	0h20	2h01	3h52	9,54	100	12h43	14h21	16h07	9,33	94	9h22	21h33
CHANGEMENT HEURE													
Dimanche	26/03/2023	2h00	3h33	5h18	9,20	87	14h28	15h54	17h27	8,87	79	10h49	22h58
Lundi	27/03/2023	2h46	4h06	5h37	8,73	71	15h26	16h28	17h35	8,28	63	11h16	23h26
Mardi	28/03/2023	3h50	4h42	5h39	8,11	54		17h09		7,58	46	11h49	
Mercredi	29/03/2023		5h28		7,37	38		18h08		6,87	31	0h03	12h34
Jeudi	30/03/2023		6h46		6,70	26		19h53		6,48	24	0h58	13h45
Vendredi	31/03/2023		8h41		6,57	26		21h31		6,76	30	2h33	15h35