

# JANVIER 2025

|          |            | Pleine Mer (PM) |       |       |      |     |       | Basse Mer (BM) |       |      |       |       |       |
|----------|------------|-----------------|-------|-------|------|-----|-------|----------------|-------|------|-------|-------|-------|
|          |            | Matin           |       |       | Soir |     |       |                |       |      | Matin | Soir  |       |
| Jour     | Date       | +7,8m           | PM    | -7,8m | H(m) | Cof | +7,8m | PM             | -7,8m | H(m) | Cof   | BM    | BM    |
| Mercredi | 01/01/2025 | 00h00           | 00h24 | 02h00 | 8,87 | 78  | 11h11 | 12h40          | 14h21 | 9,03 | 80    | 07h35 | 19h59 |
| Jeudi    | 02/01/2025 | 23h36           | 01h05 | 02h44 | 9,01 | 81  | 11h49 | 13h21          | 15h05 | 9,11 | 82    | 08h17 | 20h42 |
| Vendredi | 03/01/2025 | 00h17           | 01h46 | 03h27 | 9,04 | 83  | 12h32 | 14h03          | 15h47 | 9,09 | 82    | 08h59 | 21h25 |
| Samedi   | 04/01/2025 | 01h01           | 02h29 | 04h07 | 8,96 | 81  | 13h17 | 14h47          | 16h27 | 8,96 | 80    | 09h41 | 22h07 |
| Dimanche | 05/01/2025 | 01h48           | 03h13 | 04h46 | 8,81 | 78  | 14h08 | 15h32          | 17h06 | 8,76 | 75    | 10h23 | 22h49 |
| Lundi    | 06/01/2025 | 02h40           | 03h58 | 05h25 | 8,62 | 72  | 15h07 | 16h22          | 17h45 | 8,51 | 68    | 11h09 | 23h35 |
| Mardi    | 07/01/2025 | 03h40           | 04h49 | 06h06 | 8,41 | 64  | 16h18 | 17h18          | 18h26 | 8,25 | 61    | 12h00 |       |
| Mercredi | 08/01/2025 | 04h50           | 05h48 | 06h53 | 8,22 | 58  | 17h40 | 18h24          | 19h13 | 8,02 | 55    | 00h27 | 13h00 |
| Jeudi    | 09/01/2025 | 06h06           | 06h57 | 07h53 | 8,09 | 54  | 19h04 | 19h39          | 20h17 | 7,93 | 54    | 01h30 | 14h13 |
| Vendredi | 10/01/2025 | 07h17           | 08h12 | 09h12 | 8,13 | 55  | 20h06 | 20h54          | 21h44 | 8,05 | 58    | 02h45 | 15h32 |
| Samedi   | 11/01/2025 | 08h15           | 09h22 | 10h36 | 8,34 | 61  | 20h55 | 22h00          | 23h09 | 8,30 | 65    | 04h02 | 16h42 |
| Dimanche | 12/01/2025 | 09h04           | 10h24 | 11h52 | 8,62 | 69  | 21h40 | 22h58          | 00h23 | 8,60 | 74    | 05h08 | 17h42 |
| Lundi    | 13/01/2025 | 09h50           | 11h17 | 12h56 | 8,88 | 77  | 22h21 | 23h48          | 01h24 | 8,86 | 81    | 06h05 | 18h36 |
| Mardi    | 14/01/2025 |                 |       |       |      |     | 10h32 | 12h05          | 13h49 | 9,07 | 83    | 06h56 | 19h24 |
| Mercredi | 15/01/2025 | 23h02           | 00h33 | 02h15 | 9,04 | 85  | 11h14 | 12h48          | 14h34 | 9,17 | 86    | 07h42 | 20h08 |
| Jeudi    | 16/01/2025 | 23h41           | 01h14 | 02h58 | 9,12 | 86  | 11h55 | 13h28          | 15h13 | 9,16 | 86    | 08h24 | 20h48 |
| Vendredi | 17/01/2025 | 00h21           | 01h52 | 03h34 | 9,08 | 85  | 12h36 | 14h06          | 15h47 | 9,04 | 83    | 09h02 | 21h23 |
| Samedi   | 18/01/2025 | 01h00           | 02h28 | 04h04 | 8,94 | 80  | 13h16 | 14h41          | 16h15 | 8,84 | 76    | 09h35 | 21h53 |
| Dimanche | 19/01/2025 | 01h40           | 03h01 | 04h30 | 8,71 | 72  | 13h59 | 15h14          | 16h38 | 8,56 | 68    | 10h04 | 22h20 |
| Lundi    | 20/01/2025 | 02h23           | 03h33 | 04h50 | 8,43 | 63  | 14h47 | 15h46          | 16h53 | 8,23 | 59    | 10h33 | 22h49 |
| Mardi    | 21/01/2025 | 03h15           | 04h06 | 05h03 | 8,11 | 53  | 16h01 | 16h23          | 16h47 | 7,86 | 48    | 11h06 | 23h24 |
| Mercredi | 22/01/2025 |                 | 04h46 |       | 7,76 | 43  |       | 17h09          |       | 7,45 | 39    | 11h47 |       |
| Jeudi    | 23/01/2025 |                 | 05h39 |       | 7,38 | 35  |       | 18h12          |       | 7,08 | 32    | 00h08 | 12h40 |
| Vendredi | 24/01/2025 |                 | 06h51 |       | 7,12 | 31  |       | 19h32          |       | 6,94 | 31    | 01h07 | 13h49 |
| Samedi   | 25/01/2025 |                 | 08h13 |       | 7,16 | 34  |       | 20h51          |       | 7,16 | 37    | 02h24 | 15h13 |
| Dimanche | 26/01/2025 |                 | 09h23 |       | 7,51 | 43  |       | 21h54          |       | 7,62 | 48    | 03h50 | 16h28 |
| Lundi    | 27/01/2025 | 09h38           | 10h18 | 11h01 | 7,99 | 55  | 21h52 | 22h45          | 23h44 | 8,14 | 61    | 04h57 | 17h26 |
| Mardi    | 28/01/2025 | 09h53           | 11h05 | 12h23 | 8,47 | 67  | 22h13 | 23h30          | 00h55 | 8,62 | 73    | 05h52 | 18h18 |
| Mercredi | 29/01/2025 | 10h22           | 11h48 | 13h24 | 8,90 | 79  |       |                |       |      |       | 06h41 | 19h07 |
| Jeudi    | 30/01/2025 | 22h44           | 00h13 | 01h51 | 9,00 | 84  | 10h55 | 12h30          | 14h16 | 9,23 | 89    | 07h29 | 19h54 |
| Vendredi | 31/01/2025 | 23h20           | 00h55 | 02h40 | 9,27 | 93  | 11h32 | 13h11          | 15h03 | 9,45 | 96    | 08h13 | 20h38 |