

# JUILLET 2025

		Pleine Mer (PM)						Basse Mer (BM)					
		Matin			Soir						Matin	Soir	
Jour	Date	+7,8m	PM	-7,8m	H(m)	Cof	+7,8m	PM	-7,8m	H(m)	Cof	BM	BM
Mardi	01/07/2025	03h31	04h41	05h56	8,43	67	16h01	17h05	18h12	8,30	62	11h53	
Mercredi	02/07/2025	04h35	05h24	06h16	8,08	57	17h08	17h48	18h30	7,98	53	00h10	12h30
Jeudi	03/07/2025		06h09		7,73	49		18h36		7,68	45	00h51	13h12
Vendredi	04/07/2025		07h02		7,42	42		19h34		7,44	39	01h38	14h02
Samedi	05/07/2025		08h03		7,21	38		20h39		7,35	38	02h33	15h02
Dimanche	06/07/2025		09h11		7,19	39		21h44		7,45	41	03h38	16h09
Lundi	07/07/2025		10h14		7,37	44		22h41		7,68	47	04h44	17h14
Mardi	08/07/2025		11h09		7,66	50	22h54	23h31	00h10	7,96	54	05h44	18h10
Mercredi	09/07/2025	11h16	11h57	12h41	7,99	58						06h37	19h00
Jeudi	10/07/2025	23h15	00h15	01h19	8,24	62	11h36	12h40	13h47	8,30	65	07h23	19h44
Vendredi	11/07/2025	23h43	00h55	02h13	8,49	68	12h04	13h19	14h40	8,55	71	08h07	20h26
Samedi	12/07/2025	00h14	01h34	03h01	8,70	74	12h36	13h58	15h26	8,75	76	08h50	21h07
Dimanche	13/07/2025	00h47	02h12	03h46	8,86	78	13h11	14h37	16h09	8,87	80	09h31	21h48
Lundi	14/07/2025	01h24	02h52	04h28	8,94	81	13h49	15h16	16h49	8,90	81	10h11	22h27
Mardi	15/07/2025	02h04	03h32	05h08	8,92	81	14h30	15h56	17h27	8,84	80	10h50	23h06
Mercredi	16/07/2025	02h48	04h13	05h45	8,80	78	15h14	16h36	18h04	8,71	76	11h28	23h46
Jeudi	17/07/2025	03h37	04h55	06h20	8,61	72	16h05	17h19	18h41	8,54	69		12h08
Vendredi	18/07/2025	04h36	05h43	06h56	8,38	65	17h05	18h09	19h20	8,33	62	00h30	12h54
Samedi	19/07/2025	05h51	06h39	07h33	8,09	58	18h20	19h10	20h06	8,11	55	01h22	13h49
Dimanche	20/07/2025	07h29	07h49	08h09	7,85	53	19h45	20h25	21h08	7,97	52	02h26	14h58
Lundi	21/07/2025		09h10		7,79	53	20h55	21h45	22h37	8,06	56	03h44	16h18
Mardi	22/07/2025	09h45	10h27	11h12	8,00	59	21h48	22h55	00h09	8,35	64	05h02	17h33
Mercredi	23/07/2025	10h26	11h33	12h46	8,36	69	22h35	23h56	01h26	8,68	73	06h11	18h37
Jeudi	24/07/2025						11h08	12h30	13h59	8,71	78	07h12	19h36
Vendredi	25/07/2025	23h19	00h49	02h28	8,95	82	11h48	13h19	14h57	8,99	85	08h08	20h29
Samedi	26/07/2025	00h01	01h35	03h19	9,13	87	12h28	14h03	15h45	9,14	89	08h58	21h15
Dimanche	27/07/2025	00h43	02h18	04h02	9,19	89	13h08	14h43	16h24	9,18	89	09h40	21h56
Lundi	28/07/2025	01h24	02h57	04h39	9,14	87	13h47	15h19	16h58	9,09	85	10h17	22h31
Mardi	29/07/2025	02h05	03h33	05h10	8,98	82	14h27	15h53	17h26	8,90	78	10h49	23h01
Mercredi	30/07/2025	02h46	04h07	05h34	8,72	74	15h08	16h25	17h49	8,62	69	11h16	23h28
Jeudi	31/07/2025	03h32	04h39	05h52	8,38	64	15h55	16h57	18h05	8,28	58	11h42	23h58